

**A1AR!**  
A UN ALTRE RITME!

**EL CONSUM**  
**CONSCIENT I**  
**RESPONSABLE**

**cjb**  
CONSELL DE LA JOVENTUT  
DE BARCELONA

A L'HORA DE CONSUMIR UN PRODUCTE, T'HAS PARAT MAI A PENSAR PERQUÈ EL VOLS I SI REALMENT EL NECESSITES? D'ON VE AQUELL PRODUCTE I ON VAN ELS DINERS QUE DESTINES A COMPRAR-LO? EL CONSUM ÉS UNA CARACTERÍSTICA PRINCIPAL EN SOCIETATS COM LA NOSTRA, UNA EINA QUE SATISFÀ LES NOSTRES NECESSITATS I QUE ÉS TAMBÉ UN REFLEX CLAR DEL NOSTRE ESTIL DE VIDA.

PERÒ T'HAS PREGUNTAT MAI COM REPERCUTEIXEN LES TEVES ACCIONS QUOTIDIANES I COM POTS INCIDIR EN EL CONSUM? POTS ACTUAR A DIFERENTS NIVELLS...

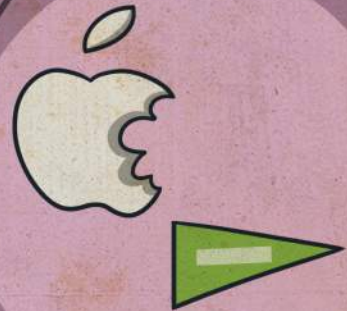


ACTUA ENVERS AQUELLES EMPRESES QUE NO TENEN EN COMPTE EL RESPECTE CAP AL MEDI AMBIENT I ELS DRETS SOCIALS I LABORALS DELS TREBALLADORS/ES. EVITA EL CONSUM D'ALIMENTS TRANSGÈNICS, PRODUCTES MODIFICATS GENÈTICAMENT AMB EFECTES NEGATIUSS SOBRE L'ENTORN I LA TEVA SALUT!

**ÀMBIT INDIVIDUAL**  
INFORMA'T I APLICA-HO TU MATEIX EN EL TEU DIA A DIA!

COMPRA PRODUCTES DE PROXIMITAT, ECOLÒGICS I DE COMERÇ JUST. REDUEIX ELS RESIDUS QUE GENERES, REPARANT, REUTILITZANT O INTERCANVIANT ALLÒ QUE CONSIDERAVES INÚTIL. ESTALVIA ENERGIA AMB ELS APARELLS ELÈCTRICS, LA IL·LUMINACIÓ I ELS TERMÒSTATS!

**ÀMBIT GLOBAL**  
POSA EL TEU GRA DE SORRA PER A REIVINDICAR I DIFONDRE ALLÒ EN EL QUE CREUS!



**ÀMBIT COMUNITARI**  
COL·LABORA AMB ELS TEUS FAMILIARS, AMB LA COLLA D'AMICS O ALGUNA ENTITAT DEL BARRI!



PARTICIPA EN HORTS URBANS COMUNITARIS O EN COOPERATIVES DE CONSUM D'ON EN POTS OBTENIR PRODUCTES AGRÍCOLES ECOLÒGICS. COL·LABORA EN INVERSIONS CONJUNTES PER INSTALAR ENERGIA RENOVABLE A LA TEVA COMUNITAT.

SABIES QUE...

... AMB EL MODEL ACTUAL DE CONSUM ES FOMENTA UNA DISTRIBUCIÓ DE LA RIQUESA I DELS RECURSOS CADA COP MÉS DESIGUAL?

80% DE LA POBLACIÓ MUNDIAL  
20% DELS RECURSOS



20% DE LA POBLACIÓ MUNDIAL  
80% DELS RECURSOS

...LA INUNDACIÓ D'OFERTES I PROMOCIONS PROVOCA QUE LA MAJORIA DE LA GENT NO ES PARI A PENSAR SI REALMENT NECESSITA TOT EL QUE TÉ O VOL COMPRAR?

OFERTA!  
OFERTA!  
OFERTA!

2x1

OFFE

COMPRA



...L'ABÚS DELS APARELLS I LES NOVES TECNOLOGIES ET POT PROVOCAR DEPENDÈNCIA D'ELLS? CREUS QUE ARA MATEIX PODRIES SOBREVUIRE SENSE EL MÒBIL, PER EXEMPLE?



...SI TOTA LA POBLACIÓ MUNDIAL CONSUMÍS RECURSOS AL MATEIX RITME QUE NOSALTRES, NECESSITARIEM 3 PLANETES TERRA PER PODER SOBREVUIRE?



PER EVITAR AIXO, ACTUA!

FOMENTA L'ESPERIT CRÍTIC I ESTALVIA EN CONSUM, PER EXEMPLE, ENERGÈTIC!



COL·LABORA EN LA CREACIÓ D'HORTS URBANS I AJUDA A LA CONSERVACIÓ DELS ESPAIS VERDS!



PROMOU EL CONSUM CONSCIENT I RESPONSABLE ENTRE ELS QUE T'ENVOLTEN! EVITA ELS TRANS-GÈNICS I COMPRA PRODUCTES QUE HAN ESTAT ELABORATS RESPECTANT L'ENTORN I ELS DRETS DE LES PERSONES.

